

Très chère Association Bien Naître,

Nous souhaitons par ces quelques lignes, vous remercier du fond du coeur pour cet incroyable "voyage" que nous venons de vivre grâce au suivi de votre association et au précieux accompagnement d'Ana Bela Gallo, sage-femme, dans la naissance de notre premier enfant. Nous vous serons éternellement reconnaissants de nous avoir aidés à écrire ce magnifique chapitre de parentalité et nous souhaitons vivement pouvoir faire partager notre histoire.

Après avoir étudié les différentes méthodes d'accouchement et de suivi post-partum, nous avons opté pour un accouchement physiologique. Nous avons envisagé diverses options d'accouchement à domicile ou d'accouchement en milieu hospitalier et avons rapidement réalisé que la naissance que nous souhaitions était une combinaison de ces deux approches. Nous souhaitions pouvoir bénéficier des avantages d'un accouchement intime à domicile et de tous les avantages de la médecine moderne disponibles en cas de nécessité. Lorsque nous avons découvert Bien Naître, nous étions ravis car cette méthode allie ces deux approches généralement contradictoires. Nous avons immédiatement su que la philosophie et l'approche de Bien Naître nous permettraient de vivre la naissance que nous espérions. Nous avons pu établir une relation de confiance très forte avec notre sage-femme à l'occasion des rendez-vous prénataux à domicile. Cette relation de confiance était primordiale pour que nous nous préparions à l'accouchement, détendus et en toute sérénité.

Contrairement à d'autres médecins, notre sage-femme de Bien Naître a su nous apporter tout le soutien émotionnel indispensable et les informations essentielles à un accouchement physiologique. Cet apport tant technique que psychologique a contribué considérablement à réduire les moments d'angoisse pendant la grossesse, l'accouchement lui-même ainsi que la période post-partum.

Nous avons ainsi pu vivre le début du travail à domicile en toute sérénité, sachant que notre sage-femme était présente à distance et qu'elle était disponible pour venir à la maison à tout moment. C'était très important pour nous de vivre cette étape de l'accouchement dans notre environnement et notre intimité ; la progression du travail n'en fut que plus rapide. L'examen clinique de notre sage-femme nous a permis de rester tranquillement chez nous jusqu'au dernier moment et d'éviter ainsi tout stress supplémentaire qu'aurait pu occasionner un déplacement trop hâtif à la maternité.

Le processus d'admission à la maternité a été très rapide et facilité par notre sage-femme qui avait fait le nécessaire pour que nous soyons dirigés immédiatement vers la salle d'accouchement. Une fois installés, nous avons énormément apprécié le niveau d'intimité que notre sage-femme a su maintenir puisque nous n'étions que tous les 3, parents et sage-femme. Nous avons ainsi évité la visite de médecins ou autres praticiens qui aurait certainement généré du stress et ralenti le travail en cours.

Nous avons oeuvré collectivement pour que l'accouchement se déroule naturellement et l'entière confiance que nous avons en notre sage-femme y a beaucoup contribué. Nous lui avons confié le contrôle de cette naissance ce qui nous a permis de nous concentrer, mon mari sur son rôle de soutien et moi sur l'accouchement.

Notre sage-femme a également accompagné le démarrage de l'allaitement avec calme, patience et le professionnalisme. Nous lui en sommes très reconnaissants car c'est un succès à long terme.

Grâce à cet accouchement parfaitement réussi, nous étions prêts à rentrer à la maison dans les plus courts délais car nous savions que notre sage-femme serait présente pour nous accompagner et nous soutenir. Poursuivre cette belle aventure avec elle après l'accouchement était précieux pour nous car, nous connaissant parfaitement, elle a su anticiper nos besoins et y répondre en temps réel.

Bien Naître a compris que la réussite d'un accouchement physiologique repose sur un partenariat fort entre la sage-femme et les futurs parents. Le tissage de ces liens pendant la grossesse garantit un climat de confiance, de quiétude et de sérénité indispensables à la réussite de l'accouchement.

Nous sommes extrêmement reconnaissants envers notre sage-femme pour toute l'attention qu'elle nous a portée. Le succès de cette naissance est dû au soutien qu'Ana Bela Gallo nous a procuré pendant cette aventure. Vivre cette expérience de naissance positive nous a permis d'aborder sereinement ce chapitre fondamental de notre vie de devenir parents et en toute confiance. En évitant toute intervention médicale, j'ai pu appréhender ma grossesse en parfaite santé et ainsi me concentrer exclusivement sur les besoins de mon bébé.

Pour avoir bénéficié de l'accompagnement de Bien Naître pour une première naissance, nous sommes intimement convaincus que cette opportunité devrait être offerte à plus de femmes. Il nous est difficile de recommander Bien Naitre autant que nous le voudrions pour son approche holistique considérable, de la grossesse à la phase post-partum.naissance. Nous espérons vivement que tous les parents, désireux de vivre cette belle aventure d'une naissance naturelle dans un climat de confiance et de sérénité, puissent bénéficier de ce précieux partenariat entre une sage-femme unique conjugué à une prise en charge par les installations médicales d'HUG en cas de besoin.

Nous tenons également à mettre en avant les avantages offerts au système médical d'HUG et aux compagnies d'assurances suisses, car une naissance naturelle nécessite moins de ressources : moins de personnel médical et des séjours hospitaliers plus courts.

Aujourd'hui, l'accouchement offert aux femmes en bonne santé est très médicalisé ; en bénéficiant du bon niveau d'information et d'un soutien approprié, les femmes peuvent croire en leur capacité à accoucher naturellement et aux avantages à court et à long terme de vivre cette expérience. Pour ce faire, il est primordial que les professionnels de santé reconnaissent l'importance des services de soins tels qu'offerts par Bien Naître pour encourager les naissances naturelles.

Bien sincèrement, Camille Pinar