

# Sage-femme à domicile: un suivi à visage humain

## Accouchements Présentation des activités de l'Arcade des sages-femmes.

SANDRA WIDMER JOLY

Il était une fois une jeune femme, enceinte de son premier enfant, qui désirait ardemment souder sa nouvelle famille... recomposée d'enfants du premier mariage de son mari. Elle accoucha à la Maternité au petit matin et rentra trois heures plus tard pour prendre le déjeuner en famille, grâce à la prise en charge, à domicile, d'une sage-femme. L'occasion d'insérer bébé et ses beaux-enfants dans une nouvelle cellule familiale.

Voici un témoignage qui nous permet d'évoquer le travail magnifique des sages-femmes et, plus particulièrement, de celui de l'association l'Arcade des sages-femmes. Rencontre avec l'une d'elles, Viviane Luisier.

Quelques chiffres, en premier lieu. Genève compte environ 200 sages-femmes, dont 35 (25 actives) à l'Arcade des sages-femmes. Environ 5000 accouchements ont lieu dans le canton, dont 3800 à la Maternité. Près de 3500 sont suivis par des sages-femmes de l'association.

### L'Arcade, côté pratique

■ **Accouchement avec une sage-femme agréée à la Maternité** (Hôpital universitaire de

Genève):

«Voilà une ouverture importante, à saluer. L'Hôpital offre en effet la possibilité d'accoucher à la Maternité avec la sage-femme qui a suivi la grossesse. Cette initiative a vu le jour grâce à Bien Naître, une association de parents qui s'est mobilisée en 1998», explique Viviane Luisier. «C'est un suivi dans son entier, une meilleure connaissance entre la patiente et la sage-femme. Ainsi, l'accouchement est relativement physiologique. Des études sérieuses ont même démontré que ce suivi cohérent réduisait la médicalisation.»

En clair, la sage-femme se rend au domicile de la future mère, effectue les contrôles d'usage, ainsi qu'une surveillance étroite jusqu'au début du «travail». Après s'être rendue ensemble avec sa parturiente à la Maternité, la sage-femme procède à l'accouchement de bout en bout. Si tout va bien — seulement dans ce cas-là! — maman et bébé retournent à la maison deux à trois heures après l'accouchement.

### ■ **Accouchement à domicile:**

«Environ 25 accouchements à domicile ont lieu par année, ce qui représente moins de 1% de la totalité de ces actes. La devise des femmes, actuellement, c'est plutôt zéro risque, zéro douleurs, le tout aseptisé», ajoute Viviane Luisier.

Concrètement, la sage-femme reste à domicile depuis les contractions jusqu'à la naissance de l'enfant. C'est à elle qu'incombe le travail entier de

l'accouchement.

### ■ **Après la naissance:**

L'Arcade propose des visites postnatales à domicile, axées sur des conseils et de l'aide; des consultations d'allaitement et des cours postnatals pour se remettre en forme et optimiser le développement de la relation avec son enfant.

Enfin, un projet tout neuf vient s'inscrire dans le programme de l'Arcade: le suivi global sans accouchement. Il s'agit de consulter la future mère pendant sa grossesse, de la préparer à l'accouchement et d'effectuer le post-partum à la maison.

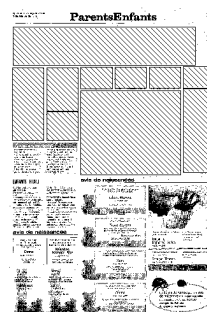
## Pratique

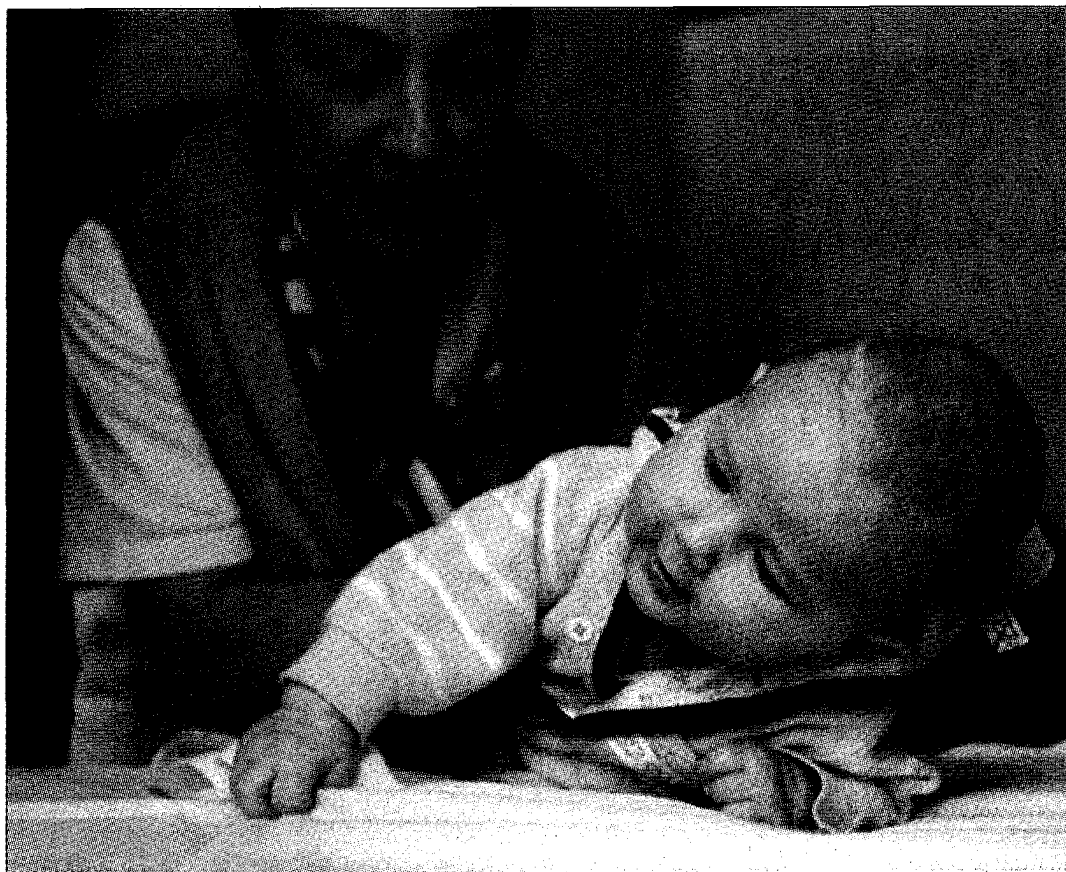
### ■ **Arcade des sages-femmes,**

85, boulevard Carl-Vogt,  
tél. 022 329 55 05, Internet:  
[www.arcade-sages-femmes.ch](http://www.arcade-sages-femmes.ch)

■ Ouvert lundi de 14 h à 20 h;  
du mardi au vendredi de 14 h  
à 17 h et samedi de 9 h à 12 h.

■ Permanence téléphonique  
assurée par une sage-femme:  
du lundi au vendredi de 8 h  
à 20 h; samedi, dimanche  
et jours fériés de 9 h à 12 h  
et de 17 h à 20 h.





**Une sage-femme assiste la majorité des accouchements. Seul 1% ont lieu à domicile.** (JEAN-PAUL GUINARD)

### A quoi a-t-on droit?

Les assurances maladie remboursent...

- Six consultations par une sage-femme, jusqu'à 40 semaines de grossesse.
- Cent francs, à titre de participation, aux cours de préparation à la naissance.
- Des visites post-partum (après naissance) sans ordre

médical jusqu'à dix jours après la naissance. La demande peut être effectuée, soit par la maman à son médecin (ordre médical), soit directement auprès de l'Arcade, qui s'adresse à la Maternité.

- Enfin, trois visites à domicile ou à l'Arcade, en période d'allaitement. (sw)