



Détente et repos dans un cadre familial.

plique Evelyne Moreillon, sage-femme et directrice de la maison de naissance la Grange-Rouge, à Grens. Et comme en Suisse les distances sont courtes, le risque est limité. «Quelle que soit la vision que l'on se fait d'un accouchement, il faut rester ouvert, poursuit la sage-femme. Je me souviens d'une femme qui voulait à tout prix accoucher ici. Comme elle peinait énormément, je lui ai proposé d'aller à l'hôpital pour recevoir une péridurale. Elle a refusé et a finalement accouché à la Grange-Rouge. Pour son deuxième bébé, elle est directement allée à la maternité. Elle ne voulait plus entendre parler des douleurs.»

«Inconcevable.» Le Dr Lysek n'a pas d'autres mots pour qualifier cette obstina-

tion. «Comment peut-on prendre un risque, aussi minime soit-il, pour ce que l'on a de plus précieux au monde?» Réaliste, il accepte pourtant que quelques patientes viennent le voir uniquement pour les échographies. Elles accouchent ensuite chez elles ou dans une maison de naissance.

Une initiative prometteuse

Peu enclines à accoucher ailleurs qu'en maternité, mais néanmoins désireuses de se prendre en main, une poignée de femmes lancent, en 1998, **Bien-Naitre**. Alliance tripartite entre l'Arcade genevoise des sages-femmes, des parents et les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), cette association permet à une femme d'accoucher aux HUG avec la sage-femme qui la suit depuis les premiers mois de sa grossesse. «A l'origine, nous avons monté cette formule pour les femmes qui n'avaient pas d'assurances complémentaires et qui ne pouvaient donc pas accoucher en clinique avec leur gynécologue personnel», explique Valérie Opérial, membre fondateur de **Bien-Naitre**.

Victime de son succès, l'association a aujourd'hui bien du mal à répondre à toutes les demandes. Les cinq sages-femmes qui jouent le jeu assurent en moyenne 80 accouchements de ce type par an. «Ce suivi requiert un énorme investissement de notre part, affirme Viviane Luisier, sage-femme active à **Bien-Naitre**. Mais il est extrêmement gratifiant. Des études ont montré qu'une femme accompagnée de A à Z était beaucoup moins demandeuse de médicaments pendant l'accouchement qu'une femme qui arrivait à l'hôpital sans connaître personne. Nous les aidons à puiser dans leurs propres ressources, et ça c'est déjà une victoire.»

Marisa Dürst

ADRESSES UTILES

Maisons de naissance:

- Aquila, chemin du Grand-Chêne, 1860 Aigle, tél. 079 437 09 87.
- Le Petit-Prince, chemin de Nazareth 5, 1762 Givisiez, tél. 026 469 07 27.
- La Grange-Rouge, 1274 Grens, tél. 022 362 03 72, contact: Evelyne Moreillon.
- Zoé, chemin du Poyet 9, 1510 Moudon, tél. 021 905 35 33, contact: Corinne Meyer.

Association **Bien-Naitre**, case postale 751, 1211 Genève 4, tél. 022 735 04 13, contact: Valérie Opérial.

Fédération suisse des sages-femmes, Flurstrasse 26, case postale 3000, Berne 22, tél. 031 332 63 40, www.sage-femme.ch.